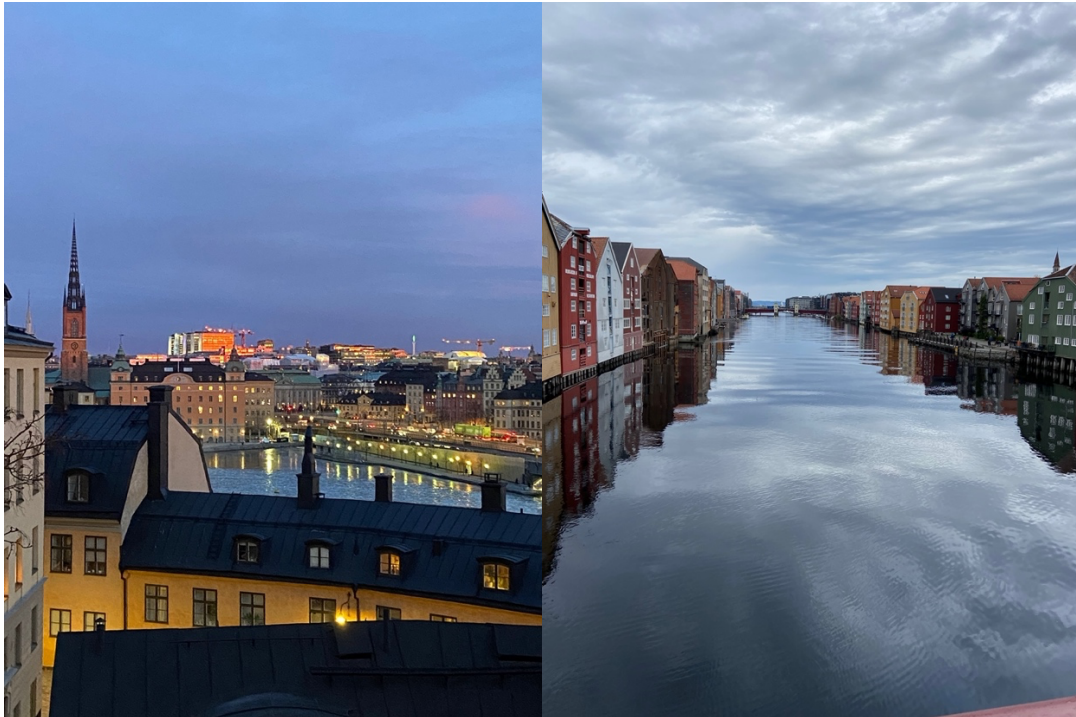


AEDP CORE TRAINING SKANDINAVIEN 2022-2023



" Gjennom min trening i aedp har det blitt veldig klart for meg at det er vi som medmennesker(terapeuter) som er intervensjonen! Det å føle inn og sammen med et annet menneske; det er der den virkelige kraften til endring ligger. "
(deltagare i Core training Trondheim 2021-2022)

"I særstilling den mest inspirerende og utviklende læringskontekst jeg har deltatt på. Core gir en sjelden mulighet til å "erfare inn" metoden og teorien. Det er svært lærerikt å delta i veiledning av mange gode kollegaers terapier. Kursholderne presenterer god balanse mellom å legge frem teori, egne videoer og veiledning, med hovedvekt på veiledning av deltakernes videoer. "
(deltagare i Core training Trondheim 2021-2022)

AEDP CORE TRAINING SKANDINAVIEN 2022–2023

Välkommen till vår Core Training

Anna Christina Sundgren och Annika Medbo, båda certifierade AEDP-handledare, leder AEDP Core Training Skandinavien – speciellt lämplig för legitimerade psykoterapeuter och psykologer med ISTDP- APT-, EFT-utbildning som vill lära sig AEDP-modellen. Andra affekt- och anknytningsbaserat utbildade legitimerade deltagare är också välkomna i mån av plats. Kravet är förutom legitimationsyrket, att du har gått AEDP IMMERSION COURSE, alternativt gör det i samband med Core Training.

(Kursen ges kontinuerligt online, se hemsidan aedpinstitute.org för information och anmälan.) Deltagare ska vara beredda att visa eget videofilmat klientmaterial varje kurshelg.

Varför en skandinavisk Core?

Vi vill göra det enklare för terapeuter i Norden att få kvalificerad utbildning och handledning i AEDP. Kursen hålls på skandinaviska. Deltagarna behöver inte översätta sina filmer till engelska och vi håller kursen dagtid, skandinavisk tid (Central European time, (CET+1)). Gruppen kommer att ses lördag-söndag, (2 heldagar) och fem gånger (70 tim) under 2022 och början av 2023. 4 gånger på plats i Oslo och gång nr 3 online (Zoom) uppdelat på kortare pass). Core Training erbjuder deltagare som vill utbilda sig i AEDP möjlighet att fördjupa förståelsen av teorin, själva praktiserandet av modellen och upplevelsen av den tillsammans med andra motiverade deltagare. Gruppen är begränsad till max 10 deltagare för att skapa en trygg och stabil gruppgemenskap. Deltagande innebär att man visar egen video, vilket kan kännas sårbart och utlämnande och därför ser vi deltagarnas trygghet som en förutsättning och gruppen som en resurs för att lära och integrera AEDP.

Varje kurstillfälle (14 timmar x 5) kommer att innehålla:

1. Ett ca två timmars undervisningspass med visning av ledarnas egna kliniska videor för att levandegöra och integrera teorin, varje pass på ett specifikt tema.
2. Klinisk handledning där varje gruppdeltagare presenterar sitt eget videofilmade arbete och får individuell handledning från ledarna med gruppen närvarande. Detta maximerar lärandet genom att man får ta del av allas filmer och handledning på dem, samtidigt som ledarna är måna om grupprocessen och det hållande och accepterande som krävs, där också varje gruppdeltagare är delaktig i att skapa en god atmosfär för gruppen.
3. Utveckling och träning av terapeutens professionella närvaro. Terapeutisk närvaro (Geller, 2017) är ett sätt att vara terapeut som återspeglar ett helt och fullt och förkroppsligat engagemang i relation till patienten. Det kommer att finnas utrymme för deltagarna att reflektera över hur man anpassar och integrerar AEDP i en

skandinavisk kulturell kontext och hur man kan utveckla sin egen autentiska stil både språkligt och icke-verbalt.

För att delta i Core Training krävs:

- Att du är legitimerad psykoterapeut eller psykolog. Det är också önskvärt att du har läst Diana Fosha's bok ”The Transforming Power of Affect”(2000) och helst även den nya boken ”Undoing Aloneness & the Transformation of Suffering into Flourishing - AEDP 2.0” och att du gått Immersion Course (se ovan). Vi rekommenderar att du bekantar dig med AEDP så mycket som möjligt innan kursen!
- Att du filmar klientvideor som du tar med till kursen. Detta är en viktig bas i kursen. (Vi kommer att vid behov ordna ett för-seminarium på Zoom för att hjälpa deltagare att komma igång med film!)
- Vi kommer att göra en kort intervju efter ansökan då vi eftersträvar en sammanhållen och välfungerande grupp.

Du får lära dig att:

- Integrera och fördjupa din förståelse för teorin som bär AEDP, förstå AEDP-språket och terminologin, AEDP-modellens etos och förhållningssätt samt lära av varje deltagares sätt att utföra sin kliniska praktik.
- Träna och utveckla din förmåga att följa, leda och fördjupa i det upplevelsebaserade, transformerande terapeutiska arbetet. Du får lära dig hur man spårar somatiskt ”moment to moment” och hur man gör det på ett hållande, reglerande sätt. Trauma och resiliens existerar sida vid sida och vi tränar på att upptäcka varje markör, vidga varje glimt av det vi kallar ”transformation” (Fosha, 2009), den motiverande strävan mot läkning som finns inneboende i oss biologiskt.
- Att känna igen vilka affekter som transformerar en upplevelse till det bättre och vilka som behöver transformeras. Att arbeta med försvar och att förstå vad patogen affekt/tillstånd innebär.
- Att utveckla och träna din egen terapeutiska närvaro och icke-verbala förmåga; hur du kan använda din egen kroppsliga närvaro i ditt arbete och erfara hur din kropp kan vara både en viktig informationskälla och ett verktyg för läkning i den terapeutiska processen och hur du kan vidga egen receptiva affektiva förmåga.

Fullgjord Core Training är certifieringsgrundande för AEDP-certifiering.

Datum, plats och upplägg för kursen:

2022: 24–25 september, 19–20 november, 2023: 26–28 januari (OBS! Zoom torsd 16-20, fre 13-17, lörd 9-15:30), 25–26 mars och 27-28 maj.

Vi ses lördag och söndag kl 9–17, 4 helger. Plats: Centralt i Oslo.

Båda kursledarna kommer att närvara vid varje tillfälle. Varje dag inleds med ca två timmar didaktik och teori integrerat med ledarnas egen video, därefter får varje deltagare minst en timmes individuell handledning inom gruppen.

Att arbeta i par ger oss kursledare möjlighet att både uppmärksamma och möta var och en här och nu och att hålla allas upplevelser levande under kurstillfället. En av oss kommer att göra korta personliga anteckningar medan den andre handleder, som vi efter kurstillfället delar med var och en via mejl för att underhålla kontakten med oss och med läroprocessen mellan gångerna. De kan innehålla både upptäckten att ha vidgat en förmåga, att man uppnått något nytt eller att man behöver vidga och träna någon färdighet ytterligare.

Ansökan och kostnad: Ansökan ska vara inne senast den 15 april 2022. Antalet platser är begränsat till 10. Kostnaden för kursen är 800 Euro per tillfälle. Anmälan är bindande och kursavgiften betalas före varje kurshelg.

Anmälan till: animare@animare.nu Anna Christina Sundgren

Kontakt kursledare: Annika Medbo: annika@medbo.se tel: +46 707 31 70 48

Anna Christina Sundgren: animare@animare.nu tel: +46 704 93 31 37.

Om oss:

Vi möttes på SAPU:s* psykoterapeutprogram 2002, deltog i samma handledningsgrupp under 3 år och fortsatte sedan med kamrathandledning i många år. Efter vår egen legitimationsutbildning blev vi själva handledare i spädbarnsobobservation på SAPU:s legitimationsutbildningar för psykoterapeuter. Vi blev ett team som utvecklade metoden vidare inspirerade av AEDP och Diana Foshas bok och filmer: ”Vad gör mötet med ett kompetent och sårbart preverbalt barn med terapeutens egen upplevelse, förmåga till närvaro och kontakt med sitt eget inre barn och professionella själv?” Den frågeställningen utforskade vi med studenterna i smågrupper, vilket gjorde att vi båda stärktes i övertygelsen om hur betydelsefull upplevelsen och formulerandet av den icke-verbala nivån i mötet kan vara för terapistrelationen.

Tillsammans har vi presenterat metoden på två SEPI-konferenser i Chicago och i Barcelona. 2013 reste vi till New York för att gå AEDP Immersion Course. Det blev startpunkten för våra respektive AEDP-resor. Vi är certifierade AEDP-terapeuter och AEDP-handledare och har fått handledning av bl a Diana Fosha. Vi har båda hållit AEDP-workshops i Sverige och utomlands. Vi har hållit två tidigare Core Trainings – en i Sverige 2020-21 och en i Norge 2021-22.

Vi ser nu mycket fram emot att åter få möjligheten att jobba tillsammans, lära ut och lära, utifrån våra olika erfarenheter och upplevelser av AEDP.

(* Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning, relationell steg II-utbildning)

Presentation av kursledarna:



Anna Christina Sundgren:

M.A. Dip. Ed., Leg psykoterapeut,Handledare, Certifierad AEDP-terapeut och AEDP-handledare

Jag över tjugo års terapeutisk yrkeserfarenhet och blev certifierad AEDP-terapeut 2015, AEDP- handledare 2016 och AEDP har mer och mer kommit att dominera mitt professionella liv. Jag har lång erfarenhet av att leda grupper både i handledning och undervisning såväl som individuell handledning. Jag är tränad i zeninspirerad meditation, Manns korttidsterapi och kurser i anknytningsteori, affektfokus och mentaliseringsbaserad terapi. Jag har lång praktisk erfarenhet av att vara psykoterapeut och lärare. Jag har arbetat som terapeut med svårt traumatiserade unga vuxna, också med psykiatriska diagnoser och personlighetsstörningar, män som använt våld i nära relationer, både i gruppterapi och individuellt förutom åren i privat praktik.

För snart tjugo år sedan läste jag Diana Foshas bok och då såddes fröet som växte och nu står i full blom i och med att jag fått ynnesten att handleda, föreläsa och har startat flera grundkurser och workshops i AEDP. Hela mitt vuxna liv har jag haft sikte på mänsklig utveckling och sambanden mellan psyke, kropp och språk, för transformation och känslors och relationers betydelse för att växa, både i mitt tidigare lärarliv, författande och som psykoterapeut. I AEDP förkroppsligas det etos som jag kände igen, som intuitivt redan var mitt. Det vill jag förmedla och dela med nya kolleger. Det finaste som finns är att få se andra växa och förvärva nya färdigheter. Jag vill skapa en atmosfär av tillit, nyfikenhet och öppenhet i utforskande och omsorg om varandra och odla vår kärleksfulla uppmärksamhet så det blir möjligt.



Annika Medbo:

Legitimerad psykoterapeut och handledare, legitimerad sjukgymnast och certifierad AEDP-terapeut och AEDP-handledare.

Jag har en klinisk bakgrund från 15 år inom psykiatrisk vård och är utbildad inom kroppsoorienterad psykoterapi. Sedan 2006 jobbar jag på egen privat mottagning med psykoterapi och handledning.

Mitt arbete inom psykiatri med patienter med svårare psykosomatiska störningar väckte tidigt mitt intresse för ickeverbal kommunikation. Det som fångade mitt intresse var glimtarna av det sunda friska självet, ”anropen” bortom symtom, diagnos och försvar som jag uppfattade som patientens förmåga att ge ”tyst” röst åt ett bevarat behov av kontakt och av att bli sedd och mött.

I AEDP hittade jag ord för det jag tidigare implicit förstått och sökt efter och det blev starten på en ny professionell och personlig resa. Min AEDP-resa har i många steg format en ny bas för mitt arbete. Förutom fokus på att se och lyfta fram tecken på strävan efter mänsklig kontakt och ”transformance” (det sanna självets sunda behov av utveckling/läkning), är de aspekter av AEDP som kanske starkast influerar mitt jobb idag; den respektfulla synen på försvar som livsnödvändiga överlevnadsstrategier och sensitiviteten för och skyddandet av mänsklig sårbarhet.

Varmt välkommen med din ansökan till Core Training Skandinavien!